

## Avantages du traitement par PPC :

Chez les patients atteints du syndrome d'apnée obstructive du sommeil, les recherches montrent que le traitement par PPC présente un certain nombre d'avantages en termes de santé et de qualité de vie,<sup>3</sup> notamment :

- Améliorations de l'activité quotidienne et de la somnolence<sup>4</sup>
- Améliorations des fonctions cognitives<sup>5</sup>
- Améliorations de la tension artérielle<sup>6</sup>

## Qu'est-ce que le syndrome d'apnée obstructive du sommeil ?

Lorsque nous dormons normalement, la plupart de nos muscles sont relâchés ; toutefois, les muscles qui contrôlent les voies aériennes conservent un certain niveau de tonus musculaire afin de maintenir l'ouverture des voies aériennes, faute de quoi nous ne pourrions pas respirer.

Dans certains cas, les muscles des voies aériennes se relâchent trop, entraînant un léger rétrécissement de ces dernières. Chez les patients atteints du syndrome d'apnée obstructive du sommeil (ou SAOS), ces muscles se relâchent trop ; il en résulte une réduction partielle ou totale du débit d'air qui pénètre dans les poumons.<sup>7</sup>

## Qu'est-ce que le traitement par PPC ?

**La pression positive continue (PPC) est le traitement du syndrome d'apnée obstructive du sommeil à la fois le plus simple et le plus efficace.** La PPC comprend un masque bien ajusté qui permet au nez, à la bouche ou à la fois au nez et à la bouche d'être parfaitement étanches. Ce masque est raccordé à un appareil électronique qui administre un débit d'air par le biais d'un circuit. L'apport d'un débit d'air aux voies aériennes supérieures de cette manière génère une pression positive qui crée un débit dans les voies aériennes afin d'empêcher leur affaissement pendant le sommeil.<sup>8</sup>

**Références :** 1. Pelletier-Fleury, N., Rakotonanahary, D., & Fleury, B. Sleep Med, 2001. 2(3): 225-232. 2. Edmonds, J.C., et al. Heart Lung, 2015. 44(2): 100-106. 3. Cao, M.T., Sternbach, J.M., & Guilleminault, C. Expert Rev Respir Med, 2017. 11(4): 259-272. 4. Antic, N.A., et al. Sleep, 2011. 34(1): 111-119. 5. Kushida, C.A., et al. Sleep, 2012. 35(12): 1593-1602. 6. Martinez-Garcia, M.A., et al. Eur Respir J, 2015. 46(1): 142-151. 7. Dempsey, J.A., et al. Physiol Rev, 2010. 90(1): 47-112. 8. Sullivan, C., et al. The Lancet, 1981. 317(8225): 862-865.

## À propos de Fisher & Paykel Healthcare

Fisher & Paykel Healthcare fabrique des masques de PPC de qualité depuis 2001. Des millions de patients utilisent nos masques à travers le monde, ceux-ci étant conçus en gardant le patient à l'esprit. La conception soignée de nos masques associe à la fois confort, bonne étanchéité et facilité d'utilisation.



Uniquement sur ordonnance. Utilisez uniquement selon les instructions. Suivez systématiquement le mode d'emploi. Votre professionnel de santé vous indiquera si ce produit vous convient/convient à votre pathologie.

F&P Eson, VisiBlue et RollFit sont des marques commerciales de Fisher and Paykel Healthcare.

**Fabricant :** Fisher & Paykel Healthcare Ltd

**Classe du dispositif médical :** Classe IIa

**Organisme notifié :** TÜV SÜD Product Service GmbH

Veillez lire attentivement les instructions d'utilisation et les étiquettes de ce dispositif médical.

A l'attention et pour utilisation des professionnels uniquement. Il est strictement interdit de diffuser ces outils promotionnels auprès du public et Fisher & Paykel Healthcare ne pourra être tenue responsable si cela venait à se produire.

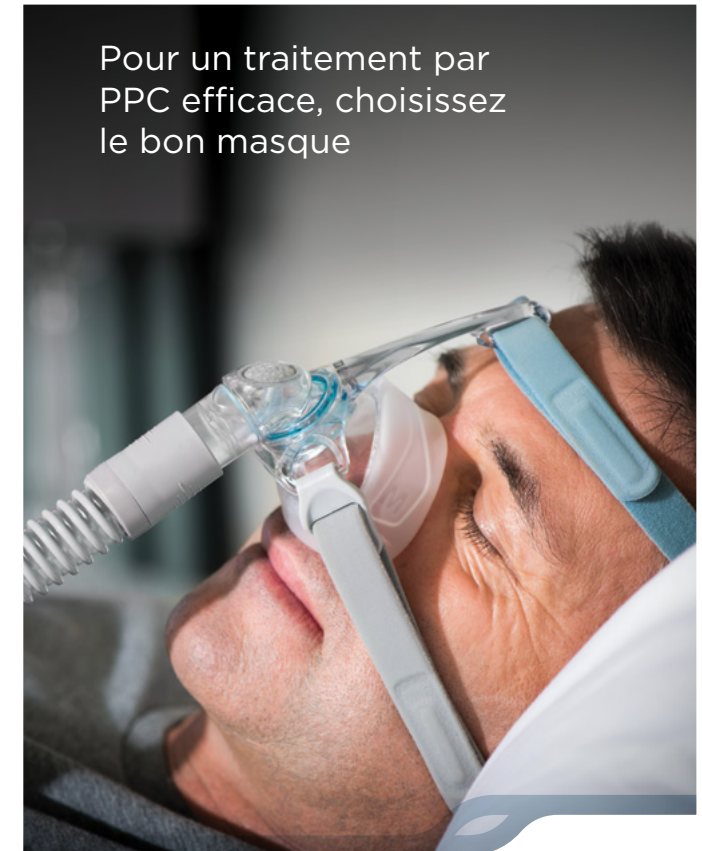
613312 REV A © 2017 Fisher & Paykel Healthcare Limited

[www.fphcare.com](http://www.fphcare.com)

**Fisher & Paykel**  
HEALTHCARE

**F&P Eson™ 2**

Masque de PPC



Pour un traitement par PPC efficace, choisissez le bon masque



[www.fphcare.com](http://www.fphcare.com)

**Fisher & Paykel**  
HEALTHCARE

Une des principales raisons qui font que les patients arrêtent leur traitement par PPC est la difficulté à s'adapter à leur masque.<sup>1</sup> Par conséquent, lorsque vous allez choisir quel masque utiliser, vous devrez vous poser certaines des questions suivantes :

### Lorsque je dors, est-ce que je respire par le nez ou par la bouche ?

Les masques sont conçus pour les personnes qui respirent par le nez ou pour celles qui respirent par la bouche. L'illustration ci-dessous présente les trois types de masques de PPC.

### Est-ce que je dors sur le dos, sur le côté ou sur le ventre ?

Certains masques seront plus confortables que d'autres, selon la position dans laquelle vous dormez en général. Par exemple, les sangles latérales du harnais de certains masques sont souples, alors que d'autres sont en plastique dur.

### Ai-je tendance à me sentir claustrophobe lorsque quelque chose me recouvre le visage ou la tête ?

Certaines personnes qui sont claustrophobes<sup>2</sup> peuvent être attirées par un type spécifique de masques, par ex. un masque minimaliste.

### Mon compagnon/ma compagne a-t-il/elle le sommeil léger, ou est-il/elle facilement réveillé(e) ?

S'il/Si elle a le sommeil léger, demandez-lui d'évaluer le bruit que font les masques disponibles ou d'évaluer les jets d'air qu'ils laissent passer.

### Est-ce que je bouge beaucoup pendant mon sommeil ?

Évaluez quels sont les masques les mieux ajustables et les plus stables lorsque vous bougez pendant la nuit.

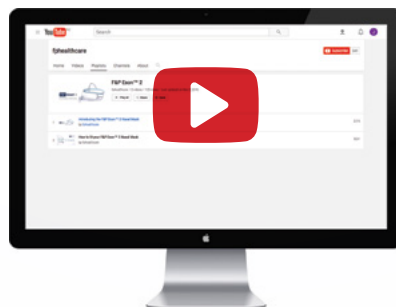
### Ai-je une peau sensible ou fragile ?

Si la réponse est oui, utilisez un masque qui est à la fois confortable et qui ne sera pas en contact avec les zones sensibles de votre visage.

## Présentation du dernier masque nasal de Fisher & Paykel Healthcare, le **F&P Eson™ 2**

Le harnais - intégrant VisiBlue™ - peut être passé directement au-dessus de la tête en l'étirant **pour une mise en place facile**, puis être ajusté le cas échéant.

Le harnais est fabriqué en tissu doux résistant, **conçu pour le confort**.



Pour en savoir plus, recherchez F&P Eson 2 sur [www.youtube.com/user/fphealthcare](https://www.youtube.com/user/fphealthcare)



Les derniers masques de F&P Healthcare comportent VisiBlue™ - des repères de couleur bleue qui vous aident à ajuster, démonter, monter et orienter plus facilement le masque.



Diffuseur lavable et amovible pour étouffer le **bruit** et **réduire** les jets d'air.



La jupe en silicone souple, dotée de la technologie RollFit™, **s'ajuste automatiquement** à l'arête du nez.

